

środa, 02.03.2022

POSTanowienie [Mt 6, 1-6. 16-18]

Jezus powiedział do swoich uczniów: «Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej bowiem nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie. Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili. Zaprawdę, powiadam wam: ci otrzymali już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni to lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. Kiedy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że postzczą. Zaprawdę, powiadam wam, już odebrali swoją nagrodę. Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i obmyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie».

+++

Nie tak dawno rozpoczęliśmy Nowy Rok 2022. Wiele osób na początku nowego czasu wybierało sobie różne postanowienia służące temu, by coś w życiu zmienić: będę więcej ćwiczył fizycznie, wybiorę się na siłownię, nauczę się nowych słówek z angielskiego, będę zdrowo się odżywiała. Różne postanowienia. Wiele z nich spełży na niczym i może ich już nie pamiętamy. Przestaliśmy je realizować. A teraz przed nami Wielki Post. Również czas który służy postanowieniom. 40 dni, które dzięki różnym praktykom duchowym, mają przypomnieć nam o Bogu. Zasadniczym dążeniem naszego serca winno być w tym okresie, zwrócenie się do Boga i oczyszczenie życia z tego wszystkiego co sprawia, że nie miłujemy Boga całym sercem, duszą, umysłem i mocą. Ale także, uświadomienie sobie, że nie kochamy tak jak powinniśmy, drugiego człowieka, że nie kochamy go tak jak siebie. Na różnych portalach katolickich, forach społecznościowych, przez cały czas Wielkiego Postu będą pojawiały się różnej maści praktyki, zadania, czelendże. Już dzisiaj jest tego mnóstwo. Warto z tego korzystać, jeśli będzie to służyło naszemu duchowemu pożytkowi. Ale piękny, nieprzemijający i ciągle aktualny program otrzymaliśmy po raz kolejny od Jezusa w Słowie Bożym, trzy proste praktyki: post, modlitwa i jałmużna. Jezus mówi nam dzisiaj: To wystarczy na te 40 dni. To jest Moja propozycja. Zaufaj mi. Wysłuchaj i podejmij do realizacji. Post – realne odczucie głodu, tego, że coś tracę, świadomie z tego rezygnuje: jedzenia, przyjemności, słuchania muzyki, grania w gry, korzystania ze smartfonu czy Internetu. On ma być nie na rękę, ma być czymś trudnym, wymagającym, konkretnym. „Kiedy pościcie nie bądźcie posępni (...) namaść sobie głowę i obmyj twarz, aby nie ludziom się podobać, ale Ojcu, który widzi w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”. Modlitwa – szczerą, autentyczną, prawdomówną rozmowa z Bogiem. Bez pośpiechu, bez narzekania, że znów muszę. Zatrzymanie się na Bogu, których chce mnie słuchać, ale także który chce mówić do mojego serca. „Ty zaś gdy chcesz się modlić wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”. I jałmużna – podzielenie się tym, czego mam w nadmiarze. Zwrócenie uwagi na tych, co mają mniej lub potrzebują bardziej niż ja. „Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili (...) niech nie wie lewa twoja ręka co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu”. Trzy proste wskazówki: post, modlitwa i jałmużna. To naprawdę wystarczy!

fot. pixabay